



## «Smartere Medarbeiderskap gjennom dialog»!

Et kommunikasjonskurs for «deg som er ansatt et sted» og som ønsker å få det bedre på jobb! Lær deg å jobb smartere – oppnå mer i relasjonene til kolleger og leder!

Rigg deg som fremtidens arbeidstaker. Bli RÅ på dialog, relasjoner og emosjonell kompetanse. Bli med å skap fremtidens arbeidsplasser preget av tydelighet, robuste relasjoner, samarbeid og tilbakemeldingskultur. Bli med på vårt kurs som går over to ettermiddager.

### Temaer:

- Krav til fremtidens medarbeidere og ledere - dialogens, relasjonens og emosjonell kompetansens plass
- Holdninger, fordommer, perspektiver - tolkninger og mistolkninger
- Dialogferdigheter – samtaleteknikk, lytting, nysgjerrighet, oppmerksomhetstrening, kroppsspråk og språk
- Tilbakemeldingskultur – gi og ta tilbakemelding- tydelighetens plass i fremtiden lederskap
- Selvinnsikt - hvem ER jeg, bevissthet om mine styrker og svakheter
- Mine relasjoner og nettverk på jobb – bevissthet og muligheter

### Om Steen & Finndatter as:



Siv Finndatter & Grethe Steen er to erfarne bedriftsrådgivere, coacher og fasilitatorer som brenner for fremtidens lederskap - og **relasjonen** og **dialogens** plass i det. Vi er god på organisasjon og ledelse. prosess og veiledning av grupper og enkeltindivider. Et solid partnerskap for de i næringslivet som ønsker utvikling og endring. Vår spesialitet er relasjon, tydelighet og RÅ dialog! Les mer om oss på Facebook eller LinkedIN under **Steen & Finndatter as**.

### Kurset passer for:

Alle som er ansatt et sted og som kjenner på at det er noe å hente på enda bedre samarbeid på jobb, kanskje du kjenner på en mistriivsel, på at noe mangler, på en konflikt, på at det ikke lykkes 100% i relasjoner til kolleger og/eller ledere. De som ikke bare ønsker inspirasjon men som også ønsker praktisk veiledning/øving av ferdigheter under trygge rammer.

### Arbeidsmåte:

To kvelder. Vi starter rett etter jobb. Kombinasjon av bolker med miniteori og åpne, utforskende diskusjoner og praktiske øvelser i plenum, gruppearbeid og individuelt.

Vi sikrer en trygg, støttende gruppe for utveksling, faglige diskusjoner. Vi skaper et laboratorium for eksperimentering, øving og utprøving av ferdigheter.

### Praktisk – to grupper Høsten 2018 á to kvelder:

Gruppe 1: Tirsdager 4 og 11. September kl. 16-19

Gruppe 2: Mandager 5. Og 12. November kl. 16-19

**Påmelding:** Send mail til: [grethe@steenfinndatter.no](mailto:grethe@steenfinndatter.no) eller

[siv@steenfinndatter.no](mailto:siv@steenfinndatter.no)– merk "Påmelding kommunikasjonskurs Høsten 2018". NB! Liten gruppe. Maxantall. Fylles raskt!